



## 参観日、講演会 ありがとうございました

6月1日（金）、第2回参観日が開催されました。今回は授業参観、部活動参観の他、スポーツ文化活動講演会で、松本大学准教授の齊藤茂先生を講師にお招きし、「中学校生活に活かすメンタルトレーニング」の題でご講演いただきました。先生の今までの研究やアスリートとの関わりの中で感じられた「心を強くするために大切なこと」を、心理学や具体的なエピソードをもとにお話いただきました。多くの保護者の皆様にご参加いただき、誠にありがとうございました。次回の参観日は、9月1日（土）の土曜参観です。よろしくお願いいたします。

### 生活記録から

講演会ではじめて知ったことがたくさんありました。「緊張するのは当たり前」というのもそうです。私はすぐ緊張してしまって、それっていけないのかなと思っていましたが、「当たり前」と知って少し安心しました。他にも「（掃除などの）裏の部分がんばる」など、役に立つお話を聞いたので、学校生活に活かしていきたいです。

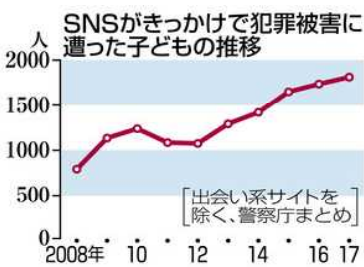
## 大活躍！下條健児



6/8（金） 中体連下伊那大会壮行会

6月は運動部活動のシーズン。6月9日（土）、10日（日）に中体連下伊那大会、6月23日（土）、24日（日）には中体連南信大会が相次いで開催されました。どの部も、これまでの努力の成果を十二分に発揮し、精一杯戦いました。ご声援、ありがとうございました。剣道部は7月14日（土）茅野市で開催される県大会に出場します。引き続き応援よろしくお願いいたします。（裏面に下伊那大会、南信大会の結果を載せてあります）

## 性被害防止キャラバン隊講演会



2018年4月26日『東京新聞』より

近年、インターネットやSNS\*をきっかけにして犯罪被害に遭う子どもの数が増えています。長野県でも平成28年に「子どもを性被害から守るための条例」が制定され、子どもが被害者にも加害者にもならないための取り組みがなされています。6月15日（金）に本校で実施した「性被害防止キャラバン隊講演会」もその一環で、飯田コアカレッジ（コンピュータ専門学校）の遠山千尋さん、県警スクールサポーター 松村幸雄さんにご講演いただきました。下條村でも「スマホ・ケータイ・ネットルール宣言」の取り組みを進めています。ぜひ各ご家庭で、スマホやインターネットとつきあうためのルール作りをお願いします。

### あなたを守るための5つのポイント！

- 1 ネットの使い方のルールを決めて守る
- 2 危険・怪しいサイトにアクセスしない
- 3 ネット上に安易な書き込みをしない
- 4 ネット上で知り合った人とは絶対に会わない
- 5 困ったときは、信頼できる大人（保護者や先生）にすぐに相談する

### SNS\*

ソーシャル・ネットワーキング・サービス。インターネットを介して人間関係を構築できるスマホ・パソコン用の Web サービスの総称。ツイッターやインスタグラム（インスタ）、LINE（ライン）などがこれにあたる

# 中体連下伊那大会の結果

【野球】（喬木村民体育館）

9日 1回戦 △下條 1-1 1 竜峽

【男子バスケ】（豊丘中学校体育館）

予選リーグ △下條 65-70 旭ヶ丘 △下條 47-77 高森

【女子バスケ】（豊丘村民体育館）

予選リーグ ○下條・泰阜 42-21 飯田西 △下條 17-78 喬木

龍出場トーナメント △下條・泰阜 32-79 緑ヶ丘

【女子バレー】（高森中学校体育館、緑ヶ丘中学校体育館）

予選リーグ ○下條 2-0 飯田西 ○下條 2-0 竜東 △下條 0-2 喬木

決勝トーナメント △下條 0-2 高森 △下條 1-2 緑ヶ丘 ○下條 2-0 松川

**7位 南信大会出場**

【剣道】（下條中学校体育館）

○団体戦男子 予選リーグ △0勝2負（対緑ヶ丘） ○2勝2負（対旭ヶ丘）

決勝トーナメント ○4勝1負（対竜峽）

○団体戦女子 決勝リーグ △2勝3敗（対鼎） △1勝3敗（対旭ヶ丘） **3位**

○5勝0敗（対緑ヶ丘） ○3勝0敗（対松川） **南信大会出場**

○個人戦男子 福沢充志 **優勝** 赤羽空人 **3位** 以上2名 **南信大会出場**

○個人戦女子 倉田芽依 **優勝** 川手ひなた **7位** 以上2名 **南信大会出場**

【卓球】（高森町民体育館）

○団体戦男子 予選リーグ △下條 1-3 高森 ○下條 3-1 高陵 △下條 1-3 鼎

○下條 3-1 飯田西 ○下條 3-0 豊丘 ○下條 3-0 根羽

決勝トーナメント △下條 1-3 松川

○団体戦女子 予選リーグ △下條 0-3 鼎 △下條 0-3 高森 △下條 0-3 松川

△下條 1-3 高陵 △下條 0-3 喬木

○個人戦男子 折山直幹 **ベスト8** 伊藤 空 **ベスト32** 松島秀歩 **ベスト32**

筒井健斗 **ベスト32** 以上4名 **南信大会出場**

# 南信大会の結果

【女子バレー】（箕輪町社会体育館）

1回戦 △下條 0-2 赤穂 惜敗

【剣道】（松川中学校体育館）

○団体戦女子 予選リーグ ○2勝1敗（対岡谷東部） ○2勝0敗（対伊那東部）

決勝トーナメント △2勝3敗（対辰野） 惜しくも県大会出場逃す

○個人戦男子 福沢充志 **優勝** 赤羽空人 **3位** 以上2名 **県大会出場**

○個人戦女子 倉田芽依 **優勝** **県大会出場**

【卓球】（高森町民体育館）

○個人戦男子 惜しくも県大会出場逃す

【バドミントン】（伊那市民体育館）

○団体戦男子 1回戦 ○3勝0敗（対阿南二） 2回戦 △1勝2敗（対松川）

○男子シングルス 古田惟織 2回戦惜敗 久我宜之 2回戦惜敗 澤口諒飛 2回戦惜敗

井原 心 2回戦惜敗 木下翔太 2回戦惜敗

○女子シングルス 一柳祿雅 2回戦惜敗

【新体操】（7/24 長野市ホワイトリング）

生嶋 明 個人総合3位 種目別（フープ）優勝 **県大会出場**

赤羽陽菜子 個人総合9位 **県大会出場**

【陸上競技】南信地区予選会〔5/27（日）伊那市陸上競技場〕

○男子1年 1500m 熊谷航陽 第5位 **県大会出場**

○女子共通 800m 下嶋優菜 第6位 **県大会出場**

## 7月の主な予定

日	行事等
1日	PTA作業
2月	そばランチ（3年）
3日	2年職場体験学習（～5日）
6日	3年進路講話（下伊那農業高校 5校時）
9日	3年進路講話（飯田風越高校 6校時）
10日	1年臨海学習①（福井県）
11日	1年臨海学習②
12日	3年「あいの日」 1年休業日
14日	中体連県大会①（剣道・新体操）
15日	吹奏楽南信B地区大会

20日	金	2年西駒登山
21日	土	高校体験入学（阿智、飯田）
25日	水	1学期終業式
26日	木	夏期休業（8/23まで） 高校体験入学（OIDE）
27日	金	高校体験入学（風越）
28日	土	高校体験入学（飯田女子） しもじょっ子まつり
30日	月	3年保護者懇談会（～8/2）

文責 下條中学校  
教頭 小出 覚嗣 TEL 0260-27-1212